

**31.10.2022. Syddjurs Kommune.**

**Drømmer du om at gøre en forskel for mennesker? Så er en uddannelse som SOSU måske noget for dig. Det er det i hvert fald for Karina Krause, der i øjeblikket uddanner sig til SOSU-assistent og er i praktik på rehabilitering i Tirstrup.**

Her er hendes historie:



"Jeg hedder Karina, er 49 år, gift og har 3 voksne børn.

Jeg blev uddannet hjælper i 1992 og har de seneste 30 år arbejdet på demensafsnit. Først i Norge i 10 år, herefter i 2 år som aftenvagter i hjemmeplejen og derefter i 18 år på en afdeling for mennesker med demenssygdom her i Syddjurs Kommune. Jeg har været utrolig glad for mit arbejde og for at være SOSU-hjælper.

Jeg besluttede at starte på SOSU-assistentuddannelsen, da min livssituation ændrede sig, fordi mine børn blev større og muligheden for at få løn under uddannelsen var til stede. Samtidig ønskede jeg mere ansvar og flere faglige udfordringer og at øge mine kompetencer.

Min største bekymring var at skulle gå i skole igen efter så mange år på arbejdsmarkedet. Heldigvis oplevede jeg utrolig stor støtte fra skolen, som jo er vant til at håndtere mange typer mennesker med forskellige baggrund og erfaring.

Uddannelsens variation mellem skoleperiode og praktik har gjort det nemmere at lære undervejs, fordi man i praktikken får det "i hænderne", som man har lært i skolen. Jeg elsker at være elev. Det er så utroligt berigende at dygtiggøre sig og få lov at prøve flere typer arbejdspladser.

Jeg har været i praktik på rehabilitering, i en psykiatrisk afdeling i Randers og på et neurologisk sengeafsnit på Skejby Sygehus. Jeg har også været i udlandspraktik og er lige kommet hjem efter 6 uger i en genoptræningsafdeling i Island.

I min hverdag på rehabilitering i Tirstrup i Syddjurs Kommune, hvor jeg er i min sidste praktik, får jeg lov til at være selvstændig og øve mig i alle mine nye kompetencer. Samtidig får jeg god støtte i mine dygtige vejleder og kolleger.

Jeg vil helt klart anbefale assistent-uddannelsen, også hvis man er over 25, 30 eller 50 år. Spring ud i det!

Mange hilsener fra Karina".

Tusind tak til Karina for at dele sine oplevelser.